



**sindiprojf@sindiprojf.com.br**  
**(32) 3211-4588 / 8887-0201**

# A BULA

**Distribuição Gratuita**

**Informativo**  
**Outubro / Novembro / Dezembro 2012**  
**Ano 2 - Nº5**  
**Diretores Responsáveis: Marcelo Caldeira**  
**Gilmar Oliveira**

**Sindicato dos Propagandistas, Propagandistas-Vendedores e Vendedores dos Produtos Farmacêuticos do Sudeste de Minas Gerais - MG.**  
**Sede: Rua Santa Rita, 454/301 - Centro - Juiz de Fora - MG.**

## DIRETORIA ATUAL

**Luciano Brum, Alexandre Machado, Gilmar Oliveira, Marcelo Caldeira, Adheyr Brum, Julius Carvalho, Dilson Fófano, Ewerton Pires, Djalma Belli, José Eduardo Oliveira, Sidnei de Almeida, Marcondes Rezende, Bruno Loures, Rodrigo Damasceno.**

### Introdução

O propósito da criação deste informativo é fornecer informações pertinentes ao associado do SINDIPROJF e a todos os profissionais que atuam em Juiz de Fora e região. Também será possível inserir informações e curiosidades diversas enviadas pelos leitores.

### Viva Saúde

Andar de bicicleta fortalece o “corpo e a alma”, não tem efeito colateral nem contra-indicação, desde que praticado com orientação segura e com moderação. Independente do seu condicionamento físico, montar em uma bike e sair pedalando nunca deixou de ser uma recomendação médica para quase todas as enfermidades.

Você perceberá que, além de politicamente correto, pedalar é uma prática esportiva que permite ao indivíduo uma maior percepção corporal, estimula a sociabilidade, é econômica e ainda consome muitas calorias – uma hora em cima da bike proporciona uma queima calórica de 700 calorias.

Pedalar trabalha quase todos os músculos do corpo. Não é preciso ser atleta para sentir uma melhoria na qualidade de vida quando se pedala regularmente. Se você não tem esse hábito, comece pedalando trinta minutos por dia. O efeito é imediato. Em poucos dias você se sentirá mais leve, mais disposto. Essa é a impressão externa. Dentro de seu corpo muita coisa também vai mudar, veja:

- Pedalar reduz o mau colesterol e o risco de enfarte em 50%;
  - Aumenta o fluxo sanguíneo ao redor dos ossos, diminuindo o risco de osteoporose;
  - Fortalece e tonifica os músculos envolvidos diretamente na pedalada;
  - Melhora do sistema cardiovascular, pois aumenta a circulação em geral e diminui as chances de entupimento das veias;
  - Aumenta o tamanho, capacidade e eficiência do coração, reduzindo os riscos de enfarte e outras doenças;
- Acha poucas as vantagens de andar de bicicleta? Segundo dados da UNESCO, quem pedala tem uma sensível diminuição com os custos em saúde e vive cerca de 4 anos a mais do que não-ciclista. E ainda por não haver impacto nas articulações, como ocorre com esportes como a corrida e futebol, a bike é ideal para aqueles que estão acima do peso.

Então, seja inteligente! Tire o pó da sua bike, deixe seu carro ou moto em casa. Economize dinheiro e ganhe saúde. Mesmo que não possa fazer isso todos os dias, faça algumas vezes e viva melhor com a mente em paz e o corpo saudável.

Daian B. Dorneles  
Prof. Educação Física  
CREF: 011718-G/RS  
Apoio: AFA BIKE

### Palavra do Presidente Editorial

Olá caro leitor,  
É com muita satisfação que informo que, “A BULA” é um sucesso. VITÓRIA obtida por você leitor, que relata o jornal em campo, contribuem e sugere com excelência o que deve ser feito e editado em cada nova edição. E a surpresa para esta nova edição, é que a partir de agora “A BULA” vem em novo formato. O nosso Diretor Cultural, Sr. Marcelo Caldeira, foi além e decidiu abrir nosso informativo, incluindo assim, muito mais informação, conteúdo, fotos eventos e principalmente as parcerias fechadas que vão gerar benefícios para você.

Neste 5º (quinto) número da “A BULA”, no segundo ano, confira: Dicas de feriados, telefones úteis, Fotos e Fatos, Aniversariantes do mês, o tão esperado Túnel do tempo e iniciamos também em homenagem ao dia da secretária 30/09, principalmente como presente a elas que abrem nossos caminhos, o novo tópico, “secretária Amiga”.

Novas colunas também aparecem: Vamos cozinhar, sugestão Jurídica, Dicas de Saúde e curiosidades.

Para o próximo número, iniciaremos uma coluna, Recorte e Guarde, que traremos horários atualizados dos médicos em: clínicas, consultórios, pronto atendimentos e etc...

Boa leitura

### Telefones Úteis:

- Cemig – 116
- Cesama – 115
- Concer – 0800-282-0040
- Corpo de Bombeiros/Resgate – 193
- Correios – 0800-725-7282 e 0800-725-0100
- Defesa Civil – 199
- Demlurb – 3690-3502
- Disque Empav – 3216-8000
- Doação de Órgãos – 3222-4700
- HPS – 3690-8200
- Polícia Civil – 3229-5800
- Polícia Federal – 3228-9001
- Polícia Militar – 190
- Polícia Rodoviária Estadual – 2224-7828
- Polícia Rodoviária Federal – 191 e 3257-0933
- Prefeitura – 3690-8256
- Procon – 3690-7610 e 3790-7611
- Receita Federal – 146
- Samu – 192
- Sine – 3239-9307
- Terminal Rodoviário Miguel Manssur – 3214-5553
- Aeroporto Serrinha – 3233-1089
- Aeroporto Regional da Zona da Mata – (32)3274-5800

### Seu Espaço Coeficiente Eleitoral

Estas duas palavras são tema desta pequena reflexão sobre o processo eleitoral que viveremos no próximo dia 07 de outubro. Quando recebi o convite para participar com este texto, de nossa publicação, fiquei pensando qual o assunto que seria oportuno e fosse relevante a ponto de despertar o interesse de todos, independente de idade, formação e orientação ideológica. A resposta veio através destas duas palavras que podem modificar sobremaneira o resultado das eleições para o legislativo.

Gostaria que ficasse bem claro que meu objetivo não é a apologia do não voto, mas realmente dividir este incômodo que tenho sempre que começam as apurações e observar que sempre aparece algum candidato que se beneficia deste ponto da lei eleitoral. Quem não se lembra do dr. enéas carneiro, que com sua votação recorde para deputado federal, trouxe de lastro eleitoral mais quatro candidatos de sua legenda, o prona, que receberam votações pífias, mas acabaram se elegendo graças ao coeficiente eleitoral.

durante a propaganda eleitoral gratuita, podemos observar que todos os candidatos levantam bandeiras pessoais e assumem compromissos com seus eleitores. Nas eleições municipais ficamos favorecidos, pela proximidade, para analisar as propostas, pois conhecemos pessoalmente muitos de nossos candidatos e podemos atestar sobre a coerência de suas propostas e as oportunidades deste candidato efetivamente se eleger.

Neste ponto chega o incômodo do coeficiente eleitoral. imaginem que, quando escolhemos um candidato emblemático, normalmente, ele recebe uma votação maciça. corremos o risco de ver eleitos os “lastros eleitorais”, que não receberam nosso apoio, mas com os nossos votos, indiretamente, recebem um mandato. o contraponto deste raciocínio também se verificana quantidade de vezes que observamos candidatos que recebem uma votação expressiva e não conseguem ser eleitos, pois sua legenda não atingiu o coeficiente para eleger mais de um representante e estes votos servem para outro candidato da coligação.

Compartilho nestas palavras meu inconformismo com esta metodologia eleitoral, que reconheço estar aí para fortalecer os partidos políticos, mas que na realidade acaba manipulando a vontade do eleitor, de forma legal, dando origem diversa à vontade manifesta nas urnas.

*Fernando Henrique de Almeida*  
*Representante EMS*

Apoio Cultural:



Apoio Cultural:



Rua Santo Antônio, 572  
Centro - Juiz de Fora  
(32) 3215-5023

Apoio Cultural:



Contato  
www.victoryhoteis.com  
(32) 3249-1851

## Seção Jurídica

### Plano de Saúde:

Muitos trabalhadores desconhecem os direitos que possuem mesmo após serem desligados das empresas às quais prestavam serviços.

Um desses direitos que perduram àqueles que foram dispensados da empresa, ou se aposentaram é a manutenção do convênio médico, desde que paguem o valor que era bancado pelo empregador.

Manter o plano de saúde da empresa é uma boa economia para quem sai do emprego. Desta forma, não é necessário cumprir carência, ou pagar pelos altos preços dos convênios individuais ou familiares. A lei permite a continuação da cobertura para quem foi demitido sem justa causa, e para aposentados.

O direito existe desde que o trabalhador tenha contribuído em folha para o plano.

O funcionário dispensado bem como os aposentados podem ficar com a cobertura durante um terço do tempo trabalhado, por um período mínimo de 6 meses e máximo de 24 meses.

Quem tiver contribuído, no mesmo emprego, para a mesma empresa, durante dez anos, têm o direito de manter o plano pelo tempo que desejar.

Para os aposentados, quando o período for inferior a dez anos, cada ano de contribuição dará direito a um ano no plano coletivo depois da aposentadoria.

A norma, que entrou em vigor em 01/06/2012 regulamenta um direito já previsto na lei 9.656 de 1998. Portanto, o benefício se refere aos contratos assinados após 1º de janeiro de 1999, ou que foram adaptados à Lei nº 9.656, de 1998.

Segundo a medida, o empregador deve informar sobre essa possibilidade no momento em que o funcionário estiver se desligando da empresa, o que nem sempre ocorre.

Para ter direito ao benefício o ex-empregado deve ter contribuído no pagamento do plano de saúde e deve fazer a adesão até 30 dias após seu desligamento do emprego.

A Regulamentação de junho de 2012 permite a extensão do direito aos dependentes já beneficiários do plano, bem como inclusão de novos dependentes.

Outro ponto importante, agora específico para os trabalhadores das Indústrias Farmacêuticas, é que essa categoria econômica conta ainda com os benefícios trazidos pela CCT/2012/2014 que trata do assunto a curto prazo, para aqueles que não tem interesse na portabilidade do plano de saúde.

Os funcionários demitidos tem direito a permanecer com o cartão do plano de saúde pelo período de 30 dias referentes ao Aviso Prévio ainda que indenizado.

Os empregados demitidos (ou dependentes) que tiverem em uso do plano de saúde poderão requerer a prorrogação do plano por mais 60 dias. Esse período por ser provisório e previsto na CCT da categoria é a cargo da empresa, não trazendo nenhum ônus ao funcionário demitido.

*Dr.<sup>a</sup> Rosana Ramos Caldeira  
Jurídico do SINDIPROJF*

## Serviços

### Advocacia

*Assistência Jurídica na sede do SINDIPROJF  
Agende: (32) 3211-4588 / 8887-0304 ou 8887-0201*

## Curiosidades

### Pinga

Origem das Palavras: Pinga - Aguardente - Cachaça

Pinga - Aguardente de Cana

Antigamente, no Brasil, para se ter melado, os escravos colocavam o caldo da cana-de-açúcar em um tacho e levavam ao fogo. Não podiam parar de mexer até que uma consistência cremosa surgisse. Porém um dia, cansados de tanto mexer e com serviços ainda por terminar, os escravos simplesmente pararam e o melado desandou. O que fazer agora? A saída que encontraram foi guardar o melado longe das vistas do feitor. No dia seguinte, encontraram o melado azedo fermentado.

Não pensaram duas vezes e misturaram o tal melado azedo com o novo e levaram os dois ao fogo. Resultado: o 'azedo' do melado antigo era álcool que aos poucos foi evaporando e formou no teto do engenho umas gotteiras que pingavam constantemente. Era a cachaça já formada que pingava. Daí o nome 'PINGA'. Quando a pinga batia nas suas costas marcadas com as chibatadas dos feitores ardia muito, por isso deram o nome de 'ÁGUA-ARDENTE'. Caindo em seus rostos e escorrendo até a boca, os escravos perceberam que, com a tal gotteira, ficavam alegres e com vontade de dançar. E sempre que queriam ficar alegres repetiam o processo.

Fonte: História contada no Museu do Homem do Nordeste - Recife/PE.

Cachaça (origem polêmica).

Algumas versões dadas por pesquisadores:

Do castelhano CACHAZA, vinho que era feito de borra de uva;

Da aguardente, que era usada para amaciar a carne de porco (CACHAÇO);

Da grapa azeda, tomada pelos escravos e chamada por eles de cagaça.

A cachaça é genuinamente nacional. Sua história remonta ao tempo da escravidão quando os escravos trabalhavam na produção do açúcar da cana de açúcar. O método já era conhecido e consistia em se moer a cana, ferver o caldo obtido e, em seguida deixá-lo esfriar em fôrmas, obtendo a rapadura, com a qual adoçavam as bebidas.

Ocorre que, por vezes, o caldo desandava e fermentava, dando origem a um produto que se denominava cagaça e era jogado fora, pois não prestava para adoçar. Alguns escravos tomavam esta beberagem e, com isso, trabalhavam mais entusiasmados.

Os senhores de engenho por vezes estimulavam aos seus escravos, mas a corte portuguesa, vendo nisto uma forma de rebelião, proibia que a referida bebida fosse dada aos negros, temendo um levante.

Com o tempo esta bebida foi aperfeiçoada, passando a ser filtrada e depois destilada, sendo muito apreciada em épocas de frio. O processo de fermentação com fubá de milho remonta aos primórdios do nascimento da cachaça e permanece até hoje com a maior parte dos produtores artesanais.

Existem atualmente pesquisas de fermentação com diversos produtos denominados enzimas que, aos poucos, estão substituindo o processo antigo.

A cachaça sempre viveu na clandestinidade, sendo consumida principalmente por pessoas de baixa renda e, por isto, sua imagem ficou associada a produto de má qualidade. Mas atualmente ela ascendeu a níveis nunca antes sonhados e hoje é uma bebida respeitada e apreciada mundialmente, já tendo conquistado a preferência de pessoas de alta classe e sendo servida em encontros políticos internacionais e eventos de toda espécie pelo mundo afora.

Finalmente

A Cachaça está consagrada como brasileiríssima, é apreciada em diversos cantos do mundo e representa nossa cultura, como a feijoada e o futebol.

Em alguns países da Europa, principalmente a Alemanha, a Caipirinha de Cachaça é muito mais consumida que o tradicional Scott.

A produção brasileira de Cachaça já ultrapassa os 1,3 bilhões de litros e apenas 0,40% são exportados.

A industrialização da Cachaça emprega atualmente no Brasil mais de 450 mil pessoas. O Decreto 4.702 assinado em 2002 pelo presidente FHC, declara ser a Cachaça um destilado de origem nacional.

A Cachaça é original do Brasil!

*Adehyr(Lilly)*

## Vamos Cozinhar

### A moela do jeito Bartiquim

Ingredientes:

01 kg de moela 100g de bacon 01 colher de creme de cebola (de pacotinho) alho e sal a gosto 01 pimentão vermelho pequeno 02 cebolas pequenas cebolinha a gosto 02 colheres de chá de coloral

Preparo:

Colocar a moela na água fria e levar ao fogo. Quando abrir fervura, tirar a moela e lavar. Fritar o bacon em uma panela de pressão. Dourar o alho e a cebola na gordura do bacon. Acrescentar o coloral. Colocar a moela e misturar bem. Colocar água até cobrir a moela e deixar por 25 minutos. Para encorpar o molho, dissolver o creme de cebola na água fria? É isso que vai determinar a textura do molho, portanto, colocar mais água se quiser um molho mais fino e menos água se quiser um molho mais grosso. Na hora de servir a moela, virar o creme de cebola na panela de pressão, acrescentar uma cebola em rodela, o pimentão vermelho e a cebolinha. E bom apetite.

Angu a Jipeiro

Ingredientes:

Angu

01 l de água

½ de alho

250g de fubá

Sal a gosto

Salsinha

Molho

500g de carne de boi moída

500g de pernil picado

100g de bacon picado

200g de mussarela

1/2 alho

01 tomate

½ cebola picada

01 lata de massa de tomate

01 lata de milho verde

Sal a gosto

Preparo:

Angu

Refogar o alho no óleo. Acrescentar 1 l de água e sal. Quando a água estiver fervendo despejar o fubá dissolvido em água. Mexer até ter consistência para não empelotar. Tampar por cerca de 15 minutos.

Molho

Fritar o bacon e reservar. Refogar a carne de boi na vasilha do bacon. Em outra panela refogar a carne de porco com a metade do alho.

Juntar as carnes e o bacon, acrescentar o tomate e a cebola. Colocar uma lata de massa de tomate e acrescentar água, até dar uma consistência que desejar. Cozinhar bem até dar uma consistência.

Servir

Para servir, colocar o molho na tigela depois a mussarela e depois a polenta. Colocar salsinha por cima.

Amigos de infância a gente não esquece...



Matrículas abertas para novos amigos

Rua Chanceler Oswaldo Aranha, 348 - São Mateus. Telefone (32) 3215-8535.

**Celebrando com  
Você os Melhores  
Momentos da  
sua Vida!!**





# Fotos e Fatos



Margarida Salomão, candidata à Prefeitura de Juiz de Fora, no debate junto aos sindicalistas locais e ao SINDIPRO JF



Colega Adilson (NOVARTIS) na premiação da prova de Mountain Bike no JF GAMES



## O Túnel do Tempo

ENTREVISTADO : GILBERTO LISBOA (MAFU)

1) QUANDO O SR INICIOU NA INDÚSTRIA FARMACÊUTICA ? EM QUAL LABORATÓRIO ?

RESP: INICIEI EM 1952 NO PIAM FARMACEUTICO E COM. DO BRASIL LTDA.

2) EM QUAIS OUTROS LABORATÓRIOS O SR TRABALHOU ?

RESP: BAYER, LAB. IMA, BIOSINTÉTICA, TRB PHARMA E BIO WORLD.

3) FATOS CURIOSOS :

RESP: TRABALHÁVAMOS DE TERNO E GRAVATA, TUDO DA MESMA COR. VIAJÁVAMOS COM COLEGA PAGANDO A GASOLINA DO JIPE PARA LIMA DUARTE.

4) QUANTO TEMPO NA INDÚSTRIA FARMACÊUTICA ?

RESP: 60 ANOS

5) CONSELHOS QUE O SR DARIA A QUEM INICIA NA PROPAGANDA MÉDICA OU VENDAS ?

RESP: SEJA SEMPRE HONESTO AO RESPONDER AO MÉDICO QUALQUER PERGUNTA, NUNCA MENTIR. SER AMIGO DOS COLEGAS E RESPEITÁ-LOS, MESMO AOS MAIS NOVOS PORQUE SEMPRE ESTAMOS APRENDENDO COM ELES.

Apoio Cultural:

Em:

Visconde  
do Rio Branco  
Ubá  
São Geraldo



## Aniversariantes

### Outubro

01/10/67 – Vang Emir Pena de Souza – Biolab  
03/10/82 - Rafael Gustavo Lopes de Melo – Aché  
04/10/81 – Noely Santana Bandeira Machado – EMS  
08/10/80 – Bruno Castro Peres – Ache  
08/10/84 – Aline de Oliveira Moreira – Aventis  
09/10/65 – Marcus V. Af. Carneiro – Novonordisk  
10/10/57 – Jadir José Frizero – Aposentado  
11/10/75 – Clodoaldo Otoni – Cristália  
12/10/76 – Ricardo Gonçalves de Paiva - Mantecorp  
14/10/82 – Aline Aparecida Côrtes de Paula – Bayer  
16/10/87 – Caio César Resende Reis – Zodiac  
18/10/78 – Leandro Maurício Braga – Supera  
21/10/69 – Wilimar S. Teutschbein – Libbs  
21/10/41 - José Celino Silveira Souto – Derma  
23/10/77 – Anderson Ribeiro de Almeida – Mantecorp  
24/10/81 - Michelle Cristina Correia Dutra – Libbs  
25/10/67 – Armando José S. de Faria – Farmalab  
25/10/78 – Rodrigo Damasceno Campos – Eurofarma  
30/10/74 – Alex Sandro Moreira da Silva – Nikko

### Novembro

01/11/83 - Felipe Araújo Monteiro – Cristália  
12/11/710 - Alexandre Gonçalves – Abbott  
13/11/80 - Samir Esteves – Janssen  
15/11/71 - Adilson da Costa – Germed  
15/11/72 - Marcelo Leal – Genom  
17/11/81 – Luiz Augusto dos Santos Souza – Zodiac  
19/11/61 - Antônio Oliveira – Mantecorp  
21/11/83 - Adriana Silva Fonseca Dias – Hebron  
24/11/65 - Djalma Belli – Apsen  
29/11/78 - Cirlene Caetano – Servier

### Dezembro

04/12/61 – Márcio Sérgio Barboza – Medicales  
03/12/72 - André Ricardo Pains – Bayer  
07/12/68 - Isaac Ferreira de Jesus – Servier  
10/12/66 Alexandre Mendes Machado  
10/12/67 Fabiano Fernandes Pereira – EMS  
13/12/79 Ricardo Braga  
13/12/64 Marcelo Otávio S. Esteves – Libbs  
16/12/67 Nilson Fernandes de Souza – Chemobras  
25/12/78 Fabiana Médici  
27/12/78 Joseane Fernandes de Almeida – Bristol  
27/12/85 Marcus Paulo Oliveira Itabirano – Libbs  
30/12/60 – Braz Melilo Garcia – Biolab  
31/12/69 Sérgio Luis Bedendo – Merck Sharp E Dohme

Apoio Cultural:

Gia dos  
Sucos

Gal. João Beraldo, 70 - 3216-9560



## Secretária Amiga

ENTREVISTADO : SIMONE (SEC DR RONALDO MULLER)

1) QUANDO INICIOU NA PROFISSÃO DE SECRETÁRIA ? EM QUAL CONSULTÓRIO ?

RESP: EM 2006 . NO DR RONALDO MULLER

2) EM QUAIS OUTROS ?

RESP: NENHUM

3) FATOS CURIOSOS :

RESP: UMA SENHORA ME CHAMOU A ATENÇÃO PERGUNTANDO SOBRE REPS ENTRAREM NA FRENTE E LOGO DEPOIS SAIU COM TODO O TRATAMENTO EM AGS.

4) EM SUA OPINIÃO, QUAL SERIA A POSTURA IDEAL DOS REPRESENTANTES NAS SALAS DE ESPERA?

RESP: RESPEITAR REGRAS DO MÉDICO COMO QUANTITATIVO DE REPRESENTANTES A RECEBER E SILÊNCIO QUANDO TEM PACIENTES

Visite a nova sede do  
**SINDIPROJF**  
Rua Santa Rita, 454/301 - Centro  
Juiz de Fora - MG.



# Parcerias

## •ARRASTÃO PLAZA HOTEL

SUITES COMPLETAS, RESTAURANTE, PISCINA, SAUNA, SPAÇO FITNESS. TEL DE CONTATO PARA RESERVAS 32.3722.1744 END. ROD BR. 116 KM 700. MURIAÉ- MG.

## •STOPCAR

CREDENCIADOS ÀS LOCADORAS JULIO SIMÕES, ALD, LOCAMÉRICA, TFLEET, LM. HÁ 35 ANOS NO MERCADO ACOMPANHANDO A EVOLUÇÃO. STOPCAR O LABORATÓRIO DO SEU CARRO DESCONTO DIFERENCIADO PARA PROPAGANDISTAS

## •EXCELÊNCIA SEGUROS

3215-0454 OU CELULAR 9943-0454 ( SR. LOURENÇO )

## •ACADEMIA SPORT CENTER

RUA TIRADENTES, 140 - LJ 31, BQ SHOPPING, EM BARBACENA, COM 50% DE DESCONTO NA DIÁRIA, VOCÊ SE IDENTIFICARÁ COMO REPRESENTANTE DA INDÚSTRIA FARMACÊUTICA.

## •BARDO JOCA

AV. PEREIRA TEIXEIRA, 68 - CENTRO EM BARBACENA, ESTÁ ACEITANDO TICKET ALIMENTAÇÃO E REFEIÇÃO, SENDO DE SEGUNDA-FEIRA A SEXTA-FEIRA ESTÁ ABRINDO PARA ALMOÇO COM SELF-SERVICE.

## •CELEBRARE

FORMATURAS CASAMENTOS ANIVERSÁRIOS

AVENIDA DOS ANDRADAS, 740/103 - MORRO DA GLÓRIA - 32.32150823

## •SALSA PARRILLA

DESCONTOS DE 10% NO ALMOÇO, ATÉ ÀS 14hs. (RUA BRAZ BERNARDINO E INDEPENDÊNCIA SHOPPING)

DESCONTO DE 20% APÓS ÀS 14hs, SOMENTE NO ENDEREÇO DA BRAZ BERNARDINO.

## •ÓTICAS DINIZ

DESCONTOS ATRATIVOS EM VÁRIAS GRIFES, VENHA CONFERIR,

RUA SANTARITA, 458 - CENTRO - 32.3212 - 0512

# Feriados Regionais

Além Paraíba	19/mar	DIA DE SÃO JOSE
Além Paraíba	28/set	DIA DA EMANCIPAÇÃO POLÍTICA
Barbacena	14/ago	ANIVERSÁRIO DO MUNICÍPIO
Barbacena	15/set	DIA DA PADROEIRA DO MUNICÍPIO
Barbacena	08/dez	DIA DE NOSSA SENHORA DA CONCEIÇÃO
Cataguases	22/mai	DIA DA PADROEIRO DA CIDADE
Conselheiro Lafaiete	11/jun	CONSAGRAÇÃO AO CORAÇÃO DE JESUS
Conselheiro Lafaiete	08/dez	DIA DE NOSSA SENHORA DA CONCEIÇÃO
Juiz de Fora	13/jun	DIA DE SANTO ANTÔNIO
Leopoldina	20/jan	DIA DO PADROEIRO DA CIDADE
Leopoldina	27/abr	ANIVERSÁRIO DA CIDADE
Muriaé	29/jun	FERIADO MUNICIPAL
Muriaé	06/set	DIA DO MURIAENSE
Santos Dumont	27/jul	EMANCIPAÇÃO POLÍTICA
Santos Dumont	29/set	DIA DE SÃO MIGUEL
Santos Dumont	23/out	DIA DA ASA
São João del-Rei	15/ago	ASSUNÇÃO DE NOSSA SENHORA
São João del-Rei	08/dez	DIA DA CIDADE
Ubá	03/jul	ANIVERSÁRIO DA CIDADE
Ubá	19/set	FESTA DE SÃO JANUÁRIO
Ubá	07/out	FESTA DE NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO
Viçosa	22/mai	DIA DA PADROEIRO DA CIDADE
Viçosa	30/set	ANIVERSÁRIO DA CIDADE
Visconde do Rio Branco	13/jun	DIA DE SANTO ANTÔNIO
Visconde do Rio Branco	28/set	ANIVERSÁRIO DA CIDADE

*Em 2013 iremos eleger  
as três melhores  
secretárias  
do ano, aguardem!!!*



www.sergios.com.br  
Mister Shopping loja 174 1º Piso - Centro.  
3215-2626  
Independência Shopping  
3313-8097

**EXCELÊNCIA**  
SEGUROS

**STOP**  
DESDE 1977 **CAR**  
MECÂNICA AUTOMOTIVA  
3215-1341

Apoio Cultural:

**América**  
INDÚSTRIA GRÁFICA  
32 3257-8000  
www.graficaamerica.com.br